

## Weiterbildungsprogramm SPORT & GESUNDHEIT

Im Bereich der Gesundheitsförderung spielen berufsorientierte Zusatzqualifikationen eine immer größer werdende Rolle. Dabei dienen diese nicht nur der Verbesserung der eigenen Berufsqualifikation und der Erhöhung der Berufschancen, sie stellen außerdem ein hohes Maß an Qualität für die eigenen Teilnehmer/innen sicher.

Unsere Weiterbildungen sind vorwiegend im Modulsystem gestaltet. Dies ermöglicht es, sich vor dem Hintergrund der eigenen Berufsbiographie spezifisch fortzubilden. Zudem können Sie Ihre Weiterbildungsansprüche an Ihre eigene Zeitplanung anpassen.

Die Inhalte der Weiterbildungen sind so konzipiert, dass sie sowohl den Bedürfnissen von Studierenden als auch den von Absolventen/innen und berufserfahrenen Personen gerecht werden.

Alle Weiterbildungen vereinen durch die universitäre Anbindung und den Einsatz von erfahrenen Dozenten/innen eine hohe wissenschaftliche Qualität mit einer ausdrücklichen Praxisnähe, wodurch ein direkter Transfer des Gelernten in die Berufsfelder der Teilnehmer/innen gefördert wird. Vorrangig werden die Berufsfelder der Sportwissenschaft, Psychologie, Pädagogik, Gesundheitswissenschaft sowie Sozialen Arbeit angesprochen.

## Wir stellen uns vor



**Prof. Dr. Frank Hänsel**

Diplompsychologe  
Leiter der Darmstädter  
Akademie für Gesundheit  
und Sport



**Dr. Peggy Sparenberg**

Diplompsychologin  
Stellvertretende Leiterin der  
Darmstädter Akademie für  
Gesundheit und Sport

## Kontakt

### Darmstädter Akademie für Gesundheit und Sport (DAGeSp)

Sekretariat Prof. Dr. Frank Hänsel  
Institut für Sportwissenschaft / TU Darmstadt  
Magdalenenstraße 27 / 64289 Darmstadt  
Tel. +49 (0)6151 - 16 24111 oder  
[info@dagesp.de](mailto:info@dagesp.de)  
[www.dagesp.de](http://www.dagesp.de)



## Fortbildungen 2019

in Kooperation mit



TECHNISCHE  
UNIVERSITÄT  
DARMSTADT



# TERMINÜBERSICHT 2019

Bereich	Kursangebot	Umfang	Termin	Kosten
SPORT	Rückenschullehrer/in*	60 UE	15. - 17.02.2019 <u>und</u> 22. - 24.02.2019 oder 13. - 15.09.2019 <u>und</u> 27. - 29.09.2019	490,- € (370,- € Stud.)
	Pilates-Basics Trainer/in	20 UE	09. - 10.11.2019	245,- € (210,- € Stud.)
PSYCHOLOGIE	Entspannungskoach - Basics	15 UE	18. - 19.05.2019 oder 26. - 27.10.2019	215,- € (185,- € Stud.)
	Kursleiter/in für Autogenes Training*	24 UE	22. - 24.11.2019	325,- € (270,- € Stud.)
	Kursleiter/in für Progressive Muskelrelaxation*	24 UE	14. - 16.06.2019	325,- € (270,- € Stud.)
	Stressmanagement-Trainer/in*	32 UE	21. - 23.02.2019	495,- € (395,- € Stud.)
ERNÄHRUNG	Ernährungskoach	24 UE	05. - 07.04.2019	325,- € (270,- € Stud.)

\* Bitte Voraussetzungen beachten

## Kursräume

Institut für Sportwissenschaft/TU Darmstadt  
Gebäude S1|18 - Seminarraum 202  
Magdalenenstraße 27, 64289 Darmstadt  
(Rückenschullehrer/in siehe Ausschreibung)

## Fortbildungen

Detaillierte Informationen zu den Fortbildungsinhalten und Teilnahmevoraussetzungen finden Sie auf unserer Website: [www.dagesp.de](http://www.dagesp.de)

## Zertifikate / Lizenzen

Die erfolgreiche Teilnahme an jedem der Kurse wird durch die Vergabe eines Zertifikats, ggf. einer Lizenz bestätigt.

Anerkennung einzelner Fortbildungen, z. B.

- als Zusatzausbildung nach § 20 Abs. 1 und 2 SGB V
- als Verlängerung der Rückenschullehrerlizenz
- als Verlängerung der Lizenzen der DFLV e.V.
- im Bereich Heilmittel (Fortbildungspunkte)

## Weitere Angebote

Wir bieten neben unseren Fortbildungen regelmäßige Präventionskurse, Workshops und Events an.

Wir informieren Sie gerne und freuen uns auf Sie!