

## JETZT NEU:

### DEUTSCHES SCHWIMMABZEICHEN IN GOLD

Im Dezember 2019 wurde die neue Prüfungsordnung Schwimmen / Rettungsschwimmen vorgestellt.

Unser Kompaktlehrgang bietet ab sofort zusätzlich das Deutsche Schwimmabzeichen in Gold an. Die Lehrgangszeiten und der Preis sind identisch, wir gehen davon aus, dass gute Schwimmer das Schwimmabzeichen in Gold bereits Samstag zum Lehrgangsende bestanden haben können.

Hinweisen möchten wir auf die aus unser Sicht kritischen Disziplinen, insbesondere das Streckenschwimmen.

Es werden 30 Minuten Dauerschwimmen (ohne Festhalten am Beckenrand oder Pausen) gefordert, in dieser Zeit müssen mindestens 800 m (= 32 Bahnen á 25 m) zurückgelegt werden.

Weiterhin müssen 50 m Brustschwimmen in höchstens 1:15 Minuten zurückgelegt werden.

Die genauen Ausführungsbestimmungen und Anforderungen sind auf unserer Homepage zu finden.



*Du brauchst das  
Rettungsschwimmabzeichen  
in Bronze oder Silber  
für Deine Bewerbung,  
Freizeit oder den Beruf?*

*Kein Problem!  
Bei uns kannst Du an einem Wochenende  
die Ausbildung und Prüfung absolvieren.*

**Teilnahme nur mit vorheriger  
Online-Anmeldung möglich:**

**[www.aachen.dlrg.de](http://www.aachen.dlrg.de)**

Die Teilnahmebedingungen finden Sie  
ebenfalls auf der Anmeldeseite



Am **06. und 07. Juni 2020** bieten die DLRG Ortsgruppen Aachen und Stolberg einen Wochenendlehrgang im Rettungsschwimmen an.

Eine Veranstaltung der:



**Deutsche Lebens-Rettungs-  
Gesellschaft e.V.**

**DLRG OG Aachen e.V.**  
Passestraße 166  
52070 Aachen

**DLRG OG Stolberg e.V.**  
Waldstraße 38  
52249 Eschweiler

**Fragen und Anregungen an:**  
[kompaktlehrgang@stolberg.dlrg.de](mailto:kompaktlehrgang@stolberg.dlrg.de)  
[kompaktlehrgang@aachen.dlrg.de](mailto:kompaktlehrgang@aachen.dlrg.de)

## Kompaktlehrgang Rettungsschwimmen

*06. und 07. Juni 2020*



*An nur einem  
Wochenende zum  
Rettungsschwimm-  
abzeichen!*

*NEU: Schwimm-  
abzeichen GOLD  
(Mehr Infos im Innenteil)*



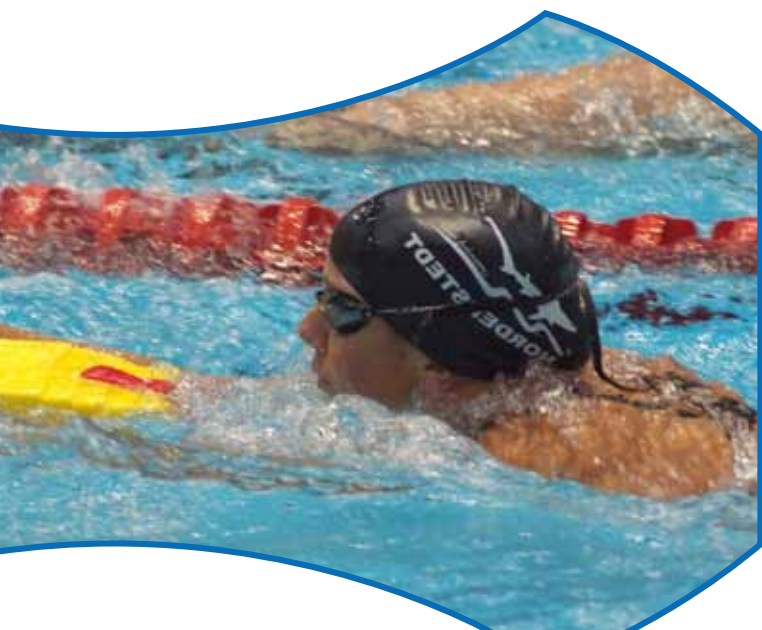
## Die Daten/Fakten auf einen Blick:

*Deutsches Rettungsschwimmabzeichen  
Bronze oder Silber und  
Schwimmabzeichen Gold*

**99,00 EURO**

In den Kursgebühren sind folgende Leistungen enthalten:

- Ausbildungskosten
- Prüf- und Urkundenkosten
- Rettungsschwimmpass
- Lehrgangsbroschüre
- Eintritt ins Schwimmbad
- Getränke und Snacks während des Lehrgangs



## Samstag, 06. Juni 2020:

### Einschreibung:

08:30 Uhr bis 09:30 Uhr  
Foyer Goethe-Gymnasium  
Lerchenweg 5, 52223 Stolberg

Anfahrt zum Parkplatz über  
Zeisigweg

### Danach theoretische und praktische Ausbildung & Prüfung.

## Sonntag, 07. Juni 2020

### Praktische Ausbildung:

**Treffpunkt** 14 Uhr, Foyer der Schwimmhalle

**Die praktische Ausbildung und Prüfung  
findet im Hallenbad Glashütter Weiher,  
Schafberg 1, 52223 Stolberg statt.**

## Wissenswertes:

Sobald ein Teilnehmer am jeweils letzten Lehrgangstag alle Übungen erfolgreich absolviert hat, findet die Aushändigung der Rettungsschwimmabzeichen im Foyer der Schwimmhalle statt.

Sollte ein Teilnehmer an dem Wochenende nicht alle Disziplinen erfolgreich absolvieren, so besteht die Möglichkeit der Nachprüfung oder der Wechsel vom Deutschen Rettungsschwimmabzeichen Silber zum Deutschen Rettungsschwimmabzeichen Bronze – sofern noch freie Plätze vorhanden sind.

Die Anforderungen sind auch auf [www.aachen.dlrg.de](http://www.aachen.dlrg.de) nachlesbar.

**Teilnahme nur mit vorheriger  
Online-Anmeldung möglich!**

(Der Anmelde-link befindet sich  
auf der Rückseite des Flyers.)



## VORRAUSSETZUNG

### Rettungsschwimmabzeichen Silber:

Voraussetzung für das Deutsche Rettungsschwimmabzeichen Silber ist der Nachweis über eine erfolgreiche Teilnahme an einem Erste-Hilfe Kurs.

Diese Bescheinigung darf am 06. Juni 2020 max. 2 Jahre alt sein und ist bei der Einschreibung im Goethe-Gymnasium vorzulegen.

In Ausnahmefällen kann die Bescheinigung nachgereicht werden, der Rettungsschwimmpass wird dann zugesandt.

Für das Deutsche Rettungsschwimmabzeichen Bronze wird kein Erste-Hilfe Nachweis benötigt.

Die DLRG bietet auch Erste-Hilfe Kurse an. Weitere Informationen finden sie hier: [www.aachen.dlrg.de/ausbildung/erste-hilfe](http://www.aachen.dlrg.de/ausbildung/erste-hilfe)