

# Erste Hilfe und Rettungsfähigkeit als Voraussetzung für Tätigkeiten in der Sportpraxis

## HINWEIS (ERSTE HILFE)

Laut [Sporterlass Hessen](#) müssen „zur Aufsicht verpflichtete Personen, die **Sportunterricht** erteilen oder **außerunterrichtliche Sportangebote** durchführen, ... nach § 5 Abs. 4 [AufsVO](#) als **Ersthelferin oder Ersthelfer** ausgebildet sein.“

Sollten Sie eine Tätigkeit als **Sportlehrkraft, Übungsleiter\*in, Trainer\*in** usw. oder eine **Zusatzqualifikation** (Lizenzen) anstreben, empfiehlt sich der frühzeitige Erwerb und die regelmäßige Auffrischung.

**Erste Hilfe-Lehrgänge** finden sich z. B. hier:

[Ausbildungstermine Erste Hilfe \(DRK\)](#)

[Ausbildungstermine Erste Hilfe \(ASB\)](#)

[Ausbildungstermine Erste Hilfe \(Johanniter\)](#)

[Ausbildungstermine Erste Hilfe \(Malteser\)](#)

[Ausbildungstermine DRSA + Erste Hilfe \(DLRG\)](#)

## HINWEIS (RETTUNGSFÄHIGKEIT)

Für das Inhaltsfeld **Bewegen im Wasser** ist neben der Ausbildung als Ersthelferin oder als Ersthelfer ein **Erwerb der (Wasser-) Rettungsfähigkeit** unumgänglich, um gemäß [Sporterlass Hessen](#) (HKM, 2016, S. 4-5; S. 8ff) und [Aufsichtsverordnung - AufsVO Hessen](#) (HKM, 2020, S. 14-15) Schulschwimmen oder Sportarten, Ausflüge und mehrtägige Fahrten mit Wasserbezug anbieten zu dürfen.

Der Erwerb des DRSA kann bei allen anerkannten Institution erfolgen. Übersichten über **bundesweite Angebote** finden sich auf den Homepages der jeweiligen Gliederungen, siehe:

[PLZ-Suche DLRG deutschlandweit](#)

[PLZ-Suche Wasserwacht vor Ort](#)

Informationen zu Kursen in **Darmstadt** finden sich hier:

[DRSA Kompaktkurs DLRG Stadtverband Darmstadt](#)

[Fortlaufender Kurs der DLRG Ortsgruppe Eberstadt](#)

## WEITERE INFORMATIONEN (MOODLEKURS RETTUNGSFÄHIGKEIT)

**Informationen und Links** zur Rettungsschwimmbildung, Prüfungsvorbereitung usw. finden sich im semesterübergreifenden Moodlekurs [Rettungsschwimmbildung für Sportstudierende](#) (Passwort: retten)